

LES ATELIERS PÔLE FEMMES CPME 84 ♀

Atelier animé par :

Patricia MORELLO

*Formatrice en qualité de vie
au travail par les bienfaits
du rire et de la psychologie
positive*

*Rigologue Experte, et Coach
en psychologie positive*



**L'EFFET BONHEUR
PATRICIA MORELLO**

Mesdames les cheffes d'entreprise et dirigeantes,

La CPME 84, a le plaisir de vous convier au prochain atelier du Pôle Femmes afin d'échanger autour du thème suivant :

Loi de l'attraction : nos pensées créent-elles notre réalité ?

Lors de cet atelier je vous propose des techniques puissantes de changement telles que l'affirmation positive, la visualisation créatrice et la méditation guidée. Tout en étant très efficaces, ces techniques restent simples et à la portée de tous. La pédagogie originale et innovante de ce programme s'inspire des méthodes du coaching :

☺ Je suis acteur de ma nouvelle vie. Qu'est ce que la Loi de l'attraction ?

☺ Je choisis ma nouvelle vie. La méthode des piliers de vie, il est essentiel de savoir d'où l'on part et où l'on veut aller. Autrement dit, quelle est la situation actuelle et quelle est la situation attendue, rêvée, espérée.

Qu'est-ce que je veux changer dans les 9 piliers ?

☺ Je crée ma nouvelle vie. Actionner le processus de la Pensée Créatrice, exprimer des demandes efficaces.

«L'avenir, tu n'as pas à le prévoir mais à le permettre.» Antoine de Saint-Exupéry

Mardi 14 Janvier 2020 de 12h à 14h30

COMMENT ÇA SE PASSE ?



1 Atelier
30 Places



12h - 14h30



Entreprise GIRARD
390 rue du Grand Gigognan
Zi Courtine - BP 20 985
84094 AVIGNON Cedex 9



Amenez votre sandwich !
Sur place il y aura eau,
fruits, café et thé



Parking sur place (à
l'arrière du bâtiment)



Inscription
obligatoire par mail à :
n.elbaroudi@cpme84.org